

* I TYDZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kukurydziane z mlekiem,	Zupa warzywna z makaronem 1,3,9	Serek truskawkowy, biszkopty, arbuz, Kakao 1,3,7**
	Kanapka z masłem, polędwicą drobiową, listek sałaty i świeża papryka, Herbata 1,7***	Pierś z kurczaka w sosie, ziemniaki, mizeria Kompot, woda 1,7	
WTOREK	Kanapka z pasztetem i ogórkiem kiszonym, Kanapka z jajkiem i szczypiorkiem,	Zupa zalewajka z ziemniakami 1,7	Ciasto z brzoskwinia, mandarynka Mleko, Herbata 1,3,7 **
	Herbata owocowa, Kakao 1,3,7	Bitka wieprzowa w sosie z kaszą jęczmienną i buraczkami, Kompot 1,7	
ŚRODA	Kajzerka z masłem i dżemem truskawkowym, Kanapka z wędliną krakowską, pomidorem i szczypiorkiem,	Zupa grochowa z ziemniakami 9	Salatka owocowa (winogrono, banan, kiwi, brzoskwinia, arbuz, miód), ciasteczka Kawa Inka 1,3,7**
	Herbata, mleko 1,7	Pierogi z białym serem polane maselkiem, gruszka Kompot, woda 1,3,7	
CZWARTEK	Płatki cynamonowe z mlekiem,	Zupa ogórkowa z ryżem 7,9	Kisiel z winogronem, wafle ryżowe, Mięta, Mleko 1,7**
	Kanapka z masłem szynką konserwową i świeżym ogórkiem, Herbata 1,7	Paleczka drobiowa z ziemniakami, marchewka gotowana Kompot 1,7	
PIĄTEK	Kanapka z masłem, serem żółtym, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką, Kanapka z dżemem brzoskwinowym,	Zupa pomidorowa z makaronem 1,7,9	Babka cytrynowa, Banan Kakao, Mięta 1,3,7**
	Kakao, Herbata 1,7	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, Kompot, woda 1,4,7	

* Jadłospis może ulec zmianie

** Kanapki i napoje w tym woda, dostępne są przez cały dzień - kanapki codziennie są przygotowywane z pieczywa białego i pełnoziarnistego do wyboru

***Alergeny: zboża zawierające gluten 1, skorupiaki 2, jaja 3, ryby 4, orzeszki ziemne 5, ziarno soi 6, mleko 7, orzechy 8, seler 9, gorczyca 10, ziarno sezamowe 11, dwutlenek siarki 12, łubiny 13, mięczaki 14

* II TYDZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kanapka z masłem żółtym serem, pomidorem i świeżym ogórkiem, Herbata, kakao 1,7***	Zupa kartoflanka 9	Rogaliki z jabłkiem, ananas Bawarka, Herbata 1,3,7**
		Makaron graham z białym serem, śmietaną i cynamonem Kompot 1,7	
WTOREK	Płatki kukurydziane z mlekiem, Kanapka z masłem, szynką drobiową i liściem sałaty Herbata owocowa, 1,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 1,7,9	Arbuza, ciasteczka Mięta, mleko 1,3,7**
		Gulasz drobiowy, kopytka, surówka z marchewki i jabłka Kompot, woda 1,3,7	
ŚRODA	Kanapka z masłem, jajkiem, pomidorem i szczypiorkiem Kanapka z masłem i miodem, Herbata, kakao 1,3,7	Zupa kapuśniak z kiszanej kapusty z ziemniakami 1,9	Banan, biszkopcy, budyń waniliowy Mięta 1,3,7**
		Pampuchy z musem jogurtowo-owocowym Kompot 1,3,7	
CZWARTEK	Kulki czekoladowe z mlekiem, Kanapka z masłem, szynką szefa i rzodkiewką, Herbata 1,7	Zupa rosół z makaronem 1,3,9	Jogurt owocowy, wafle kukurydziane, winogrono Mięta 1,7**
		Ryba w jajku z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kompot, woda z cytryną 1,3,4	
PIĄTEK	Parówki z sosem pomidorowym, Buleczka z masłem, ogórek kiszony i świeża papryka Herbata, Mleko 1,7	Zupa zalewajka z ziemniakami 1,7,9	Galaretką z brzoskwinia, ciasteczka Mięta, Kakao 1,3,7**
		Kluski z mięsem (cepeliny), ogórek kiszony, Kompot 1,3	

* Jadłospis może ulec zmianie

** Kanapki i napoje w tym woda, dostępne są przez cały dzień - kanapki codziennie są przygotowywane z pieczywa białego i pełnoziarnistego do wyboru

***Alergeny: zboża zawierające gluten 1, skorupiaki 2, jaja 3, ryby 4, orzeszki ziemne 5, ziarno sojowe 6, mleko 7, orzechy 8, seler 9, gorczyca 10, ziarno sezamowe 11, dwutlenek siarki 12, łubiny 13, mięczaki 14

* III TYDZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Kanapka z masłem białym serem, rzodkiewką, Kanapka z masłem i dżemem truskawkowym, Herbata, 1,7***	Zupa warzywna z kaszą manną 1,7,9 Makaron spaghetti z mięsem, warzywami i sosem pomidorowym Kompot, woda 1,7	Jabłko, bułka maślana z kruszonką, Kompot, mleko 1,3,7**
	Płatki cynamonowe z mlekiem, Kanapka z polędwicą z piersi kurczaka, sałata, Kanapka z pastą jajeczną Herbata owocowa, 1,3,7	Zupa zacierkowa 3,7,9 Gulasz wieprzowy z kluskami śląskimi, surówka z trzech ogórków, Kompot, 1,3,7	Kisiel owocowy, wafle ryżowe, banan Kawa Inka, Herbata 1,7 **
ŚRODA	Kanapka z masłem, serem żółtym, ogórkiem kiszonym i pomidorem, Kanapka z masłem i dżemem brzoskwiniowym, Herbata owocowa 1,7	Zupa koperkowa z ziemniakami 1,7,9 Placuszki ziemniaczane z cukrem, gruszka Kompot, 1,3	Nektarynka, serek waniliowy, ciasteczka Kompot, 1,3,7**
CZWARTEK	Kanapki kolorowe – masło, szynka konserwowa, jajko, szczypiorek, ogórek kiszony, sałata Herbata, kakao 1,3,7	Zupa rosół z makaronem 1,9 Bitka drobiowa, duszone warzywa w sosie z makaronem kolorowym (warzywnym) Kompot, woda z cytryną 1,7	Tosty z serem żółtym i szynką szefa, pomidor Mięta, Kawa Inka 1,7**
PIĄTEK	Kulki czekoladowe z mlekiem, Bułka grahamka / bułka pszenna z pasztetem, papryka, ogórek świeży Kakao, Herbata 1,7	Zupa pomidorowa z ryżem 1,7,9 Ryba z ziemniakami, mizeria Kompot 1,4,7	Śliwki, oponki serowe Mięta, Kakao 1,3,7**

* Jadłospis może ulec zmianie

** Kanapki i napoje w tym woda, dostępne są przez cały dzień - kanapki codziennie są przygotowywane z pieczywa białego i pełnoziarnistego do wyboru

*****Alergeny:** zboża zawierające gluten 1, skorupiaki 2, jaja 3, ryby 4, orzeszki ziemne 5, ziarno sojowe 6, mleko 7, orzechy 8, seler 9, gorczyca 10, ziarno sezamowe 11, dwutlenek siarki 12, łubiny 13, mięczaki 14

* IV TYDZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki miodowe z mlekiem, Kanapka z polędwicą z piersi kurczaka, papryka, Herbata owocowa, 1,7	Zupa jarzynowa z ziemniakami 7,9	Ciasto zebra, gruszka Mięta, kakao 1,3,7**
		Naleśniki z serkiem waniliowym, Naleśniki z dżemem truskawkowym Kompot, woda 1,3,7	
WTOREK	Parówki z sosem pomidorowym, Buleczka z masłem, ogórek świeży Herbata, Mleko 1,7***	Zupa neapolitańska z serem żółtym i makaronem 1,7,9	Galaretka, biszkopty, jabłko Mięta, Kawa Inka 1,3,7**
		Pulpety w sosie własnym z ziemniakami, surówka z buraczków Kompot, woda 1,3,7	
ŚRODA	Kanapka z białym serem, pomidor, Kanapka z dżemem truskawkowym, Herbata owocowa 1,7	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 1,9	Rogaliki z marmoladą, banan Kompot, Kakao 1,3,7**
		Ryba w jajku z ziemniakami, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, Kompot, woda 1,3,4	
CZWARTEK	Jajecznica na maśle, Bułka grahamka, bułka pszenna z wędliną szefa i rzodkiewką, Kakao, mięta 1,7	Rosół z makaronem 1,3,9	Ananas, Gofry z cukrem pudrem Kawa Inka, Herbata 1,3,7 **
		Schabowy z ziemniakami, surówka z marchewki i jabłka Kompot, woda 1,3,7	
PIĄTEK	Płatki kukurydziane z mlekiem, Kanapka z wędliną krakowską i kiszonym ogórkiem Herbata 1,7	Zupa żurek z ziemniakami 1,9	Tosty w jajku z sosem pomidorowym, brzoskwinia Kompot, mleko 1,3,7**
		Kluski leniwe polane masłem, gruszka Kompot 1,3,7	

* Jadłospis może ulec zmianie

** Kanapki i napoje w tym woda, dostępne są przez cały dzień - kanapki codziennie są przygotowywane z pieczywa białego i pełnoziarnistego do wyboru

***Alergeny: zboża zawierające gluten 1, skorupiaki 2, jaja 3, ryby 4, orzeszki ziemne 5, ziarno sojowe 6, mleko 7, orzechy 8, seler 9, gorczyca 10, ziarno sezamowe 11, dwutlenek siarki 12, łubiny 13, mięczaki 14